

Projets et Formations

Spécialiste Santé

yveslozano@projets-formations.com / 06 18 72 39 98
secretariat@projets-formations.com / 04 90 34 78 67

ACCOMPAGNEMENT DE FIN DE VIE

1 Préambule :

La formation commence par **un bref rappel** de la réglementation en vigueur concernant l'accompagnement à la fin de vie. (Rappel des débats actuels sur l'éthique : Comité Consultatif National d'Éthique, Évolutions de la loi Leonetti 2005 jusqu'à aujourd'hui).

Ce rappel servira de base si nécessaire à toutes réflexions menées durant la formation.

2 Objectif

Concrètement :

- Permettre aux personnels travaillant avec les résidents en fin de vie de comprendre les attentes affirmées ou non dites de la personne et d'adopter une démarche objective dans un schéma émotionnel perturbant, de redéfinir les objectifs de l'accompagnement afin de « donner sans se perdre ». Cette action favorisera également la mise en avant d'une démarche de gestion des situations tendant vers un rapport positif au stress et vers la bienveillance.
- Développer des attitudes adaptées envers les familles en souffrance susceptibles d'avoir des comportements excessifs, dans tous les sens du terme.

Cette formation aura également pour effet de fédérer les acteurs sur les enjeux essentiels de l'institution, c'est-à-dire le bien-être du résident. Pour y arriver les notions de solidarité, de travail et de cohésion d'équipe constitueront le fil conducteur de la session.

Public

Les personnels accompagnant des résidents / patients en fin de vie.

3 Durée

2 jours pour le groupe.

Une demi-journée d'évaluation à froid est proposée (Cette action est non facturée et devra être positionnée pour être effective 1 mois et demi après la session environ).

4 Programme

*Rappel de la réglementation en vigueur concernant l'accompagnement à la fin de vie.
(Rappel des débats actuels sur l'éthique : Comité Consultatif National d'Éthique,
Évolutions de la loi Leonetti 2005 jusqu'à aujourd'hui).*



L'approche de la mort

L'homme et la mort

La mort symbolique

La mort et nos angoisses

La fin de vie (conscience, inconscience)

La souffrance

Image de soi face à la mort

Le rapport entre le soignant et la mort



L'accompagnement de fin de vie

Étendue et limite des prérogatives

Aider et ne pas assister

Être avec la personne

Rassurer, déculpabiliser, responsabiliser

Confiance et sécurité

Donner du « plaisir » dans un moment douloureux

Gérer l'information

Développer son écoute active

Écouter, ressentir

Décoder les émotions du patient

Prendre du recul face aux angoisses

Mieux se positionner face à la douleur pour l'accompagner

Développer sa capacité d'accompagnement

Besoins et attentes du résident

L'homme et sa mort

Besoins et attentes des familles
La famille et la mort du proche



Identifier ses propres capacités d'accompagnement

Développer une attitude adaptée
Savoir comprendre les messages non- verbaux
Découverte de sa propre symbolique de la mort grâce un travail collectif
Découverte du fonctionnement de la peur



Mise en pratique

Exercice de gestion de la peur
Exercice collectif d'écoute émotionnelle
Exercice d'évacuation de ses propres angoisses

Mise en situation à partir d'un cas vécu avec analyse par le groupe de pistes de solutions



Les techniques d'accompagnement

Techniques de communication émotionnelle
Exercices multi sensoriels
Découverte d'outils de gestion de la douleur non médicamenteux

Gérer ses propres émotions
Rester objectif



Maîtriser les situations difficiles

Face à des situations tendues (peur, agressivité, etc.)
Lire au-delà de l'agressivité, l'attente non exprimée
Décoder les souffrances, la douleur

Gérer ses propres angoisses Faire son deuil
Techniques d'aide à la maîtrise de la peur (Pour soi, pour le patient, pour les familles)

5 Méthode pédagogique

Analyses de cas concrets vécus par les membres du groupe avec recherche de solutions adaptées.

L'expérience de Projets et Formations permet de rapidement placer le stagiaire au cœur des débats. Ce dernier évoque ainsi facilement les situations vécues et devient sous le regard expert de nos formateur, moteur et créateur de solutions, ce qui facilite son appropriation des outils et des concepts.



Ce savoir-faire permet à Projets et Formations de travailler en parallèle et de façon informelle sur la cohésion d'équipe.

Échange avec les stagiaires sur diverses situations vécues.

L'association de la pratique et de l'analyse des pratiques permettent de prendre conscience des difficultés, de ressentir l'impact des comportements aidants sur le résident en fin de vie et d'adopter le comportement adapté.

Supports :

Livret de formation : Mise à disposition de chaque stagiaire d'un document de synthèse (livret de formation), ...

6 Budget

980 € HT / Jour

Soit 1960 € HT pour 2 journée et un groupe.
Frais de déplacement compris.

7 Notion de projet / Accompagnement / SAV

Pourquoi la **notion de projet** est omniprésente dans les discours de la société **Projets et Formations**, et pourquoi le terme « **Projet** » fait-il partie de la dénomination sociale de l'entreprise ?

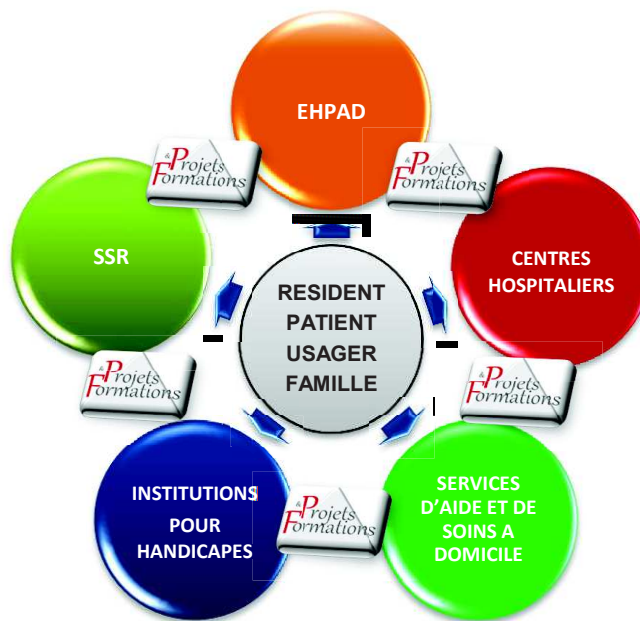
Projets et Formations ne conçoit pas la formation sans, au préalable :

- **L'analyse du besoin précis,**
- **La connaissance du terrain d'action (contexte établissement, population, réglementation, décisions...)**

Projets et Formations ne conçoit non plus la formation sans, à postériori :

- Une évaluation à chaud de la formation, **avec synthèse des contenus rédigés par les stagiaires remise au responsable de la formation,**
- **La proposition d'une évaluation à froid** (non facturée) 1 mois et demi après la formation ou après les premières utilisations des outils mis à disposition des stagiaires,
- L'accompagnement nécessaire pour s'assurer du maintien des connaissances et des acquis,
- La proposition éventuelle de nouveaux axes d'améliorations,
- **La mise en place d'un SAV** permettant à tout moment aux stagiaires et aux responsables de poser des questions directement au formateur référent par téléphone ou par mail.

D'où la notion de Projet de Formation



**CH, CHS
EHPAD, EHPA
SSIAD, SAP
SSR
ESAT, FAM, IME...**

Des formations sur mesure

Gestion de l'humain
Spécificités personnes âgées
Spécificité handicap
Ethique
Management
Soins
Développement personnel
Prévention et la sécurité
Bureautique
Comptabilité / finances

La formation et l'accompagnement
dans le sud

06 18 72 39 98 - 04 90 34 78 67

www.projets-formations.com